



# ADI YOGA

Avec Yogi Navjeet

Les stages peuvent se dérouler dans des salles différentes. Consultez le site pour connaître les adresses.


**Chaque humain dispose d'une réelle possibilité d'expérimenter le bonheur d'être et la clarté de l'esprit au sein de sa vie ordinaire**

Nourri par l'une des plus précieuses méthodes enseignées par *Naropa*, pandit indien du XI<sup>ème</sup> siècle, les « Six Yoga de Naropa », l'Adi Yoga est un puissant approfondissement des pratiques ancestrales de l'Inde, motivé par la quête intense de la vraie nature de l'esprit.

Il existe 3 niveaux de pratique : extérieur, intérieur et secret. Dans ces ateliers, vous aborderez progressivement (ou subitement !) ces trois stades sur la voie de l'ouverture de la conscience. Dynamique et joyeusement lumineux, l'Adi Yoga intègre dans ses pratiques des enchainements de postures, des respirations, des *mantra* chantés et des méditations visant à acquérir une expérience aisée et ouverte de la méditation.

C'est un parcours tantrique, une démarche progressive et non-conventionnelle fondée sur la compassion et l'intelligence éveillée dans laquelle tout notre être se sent accueilli et transformé dans le jeu magique universel (*Mâya*).

Coût « spécial découverte » pour le premier stage. Deux modes d'inscription possibles : soit par abonnement, soit par stage. Il est conseillé de s'abonner à l'année pour profiter des avantages d'un travail continu et progressif. Certificat niveau I délivré en fin de formation (si 5 stages).

		-- Amrit Yog Association --
<h1>ADI YOGA</h1>		Année 2020 - 2021
<i>Cocher la ou les case(s) correspondante(s)</i>		
Samedi 3 octobre 2020	50 €	<input type="checkbox"/>
Samedi 5 décembre 2020	120 €	<input type="checkbox"/>
Samedi 13 mars 2021	120 €	<input type="checkbox"/>
Samedi 22 mai 2021	120 €	<input type="checkbox"/>
Samedi 26 juin 2021	120 €	<input type="checkbox"/>
Cotisation adhérent A.Y.A. (obligatoire)	30 €	<input type="checkbox"/>
Abonnement aux 4 stages	400 €	<input type="checkbox"/>
<b>Total</b>		<input type="checkbox"/>
<b>Nom &amp; prénom :</b>		
<b>Adresse :</b>		
<b>Tél :</b>	<b>Email :</b>	
<i>Ci-joint un chèque de _____ € correspondant à la formule que j'ai choisie (hors cotisation).</i> <input type="checkbox"/>		
<i>Ci-joints __ chèques de _____ € correspondant à un paiement en __ fois (hors cotisation).</i> <input type="checkbox"/>		
<i>Ci-joint un chèque de 30 € (cotisation adhérent A.Y.A.)</i> <input type="checkbox"/>		
<b>SIGNATURE :</b>		
<i>Je certifie avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de "AMRIT YOG ASSOCIATION" et déclare que je n'ai aucune contre-indication médicale m'interdisant la pratique du yoga. L'abonnement est non remboursable sauf en cas de force majeure.</i>		
Chèques à l'ordre de : AMRIT YOG ASSOCIATION - 20 rue de Moncellier - 44700 Orvault		