



# ADI YOGA

Avec Yogi Navjeet

Les stages ont lieu dans des salles différentes. Veuillez consulter le site pour connaître les adresses.

**Chaque humain dispose d'une réelle possibilité d'expérimenter  
le bonheur d'être et la clarté de l'esprit au sein de sa vie ordinaire**




Nourri par l'une des plus précieuses méthodes enseignées par Naropa, pandit indien du XIème siècle, les « Six Yoga de Naropa », l'Adi Yoga est un puissant approfondissement des pratiques ancestrales de l'Inde, motivé par la quête intense de la vraie nature de l'esprit.

Il existe 3 niveaux de pratique : extérieur, intérieur et secret. Dans ces ateliers, vous aborderez progressivement (ou subitement !) ces trois stades sur la voie de l'ouverture de la conscience. Dynamique et joyeusement lumineux, l'Adi Yoga intègre dans ses pratiques des enchaînements de postures, des respirations, des *mantra* chantés et des méditations visant à acquérir une expérience aisée et ouverte de la méditation.

C'est un parcours tantrique, une démarche progressive et non-conventionnelle fondée sur la compassion et l'intelligence éveillée dans laquelle tout notre être se sent accueilli et transformé dans le jeu magique universel (*Mâya*).

Deux modes d'inscription possibles : soit par abonnement, soit par stage. Il est conseillé de s'abonner afin de bénéficier des avantages d'un travail continu et progressif.

## PREMIER STAGE OFFERT !

		-- Amrit Yog Association -- <b>ADI YOGA</b> Année 2019 - 2020	
<i>Cocher la ou les case(s) correspondante(s)</i>			
Samedi 28 septembre 2019	0 €	<input type="checkbox"/>	 <p>"Le yoga est une science, une source de sagesse, mais n'oubliez pas que le plus important est la pratique. C'est seulement par la pratique que vous pourrez expérimenter cette science et puiser à cette source de félicité, de succès et de plénitude de vous-même".</p>
Samedi 16 novembre 2019	120 €	<input type="checkbox"/>	
Samedi 11 janvier 2020	120 €	<input type="checkbox"/>	
Samedi 28 mars 2020	120 €	<input type="checkbox"/>	
Samedi 9 mai 2020	120 €	<input type="checkbox"/>	
Cotisation adhérent A.Y.A. (obligatoire)	30 €	<input type="checkbox"/>	
Abonnement aux 4 stages	400 €	<input type="checkbox"/>	
<b>Total</b>		<input type="text"/>	
Nom & prénom :			SIGNATURE :
Adresse :			
Tél :		Email :	
Ci-joint un chèque de _____ € correspondant à la formule que j'ai choisie (hors cotisation).		<input type="checkbox"/>	Je certifie avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de "AMRIT YOG ASSOCIATION" et déclare que je n'ai aucune contre-indication médicale m'interdisant la pratique du yoga. L'abonnement est non remboursable sauf en cas de force majeure.
Ci-joints __ chèques de _____ € correspondant à un paiement en __ fois (hors cotisation).		<input type="checkbox"/>	
Ci-joint un chèque de 30 € (cotisation adhérent A.Y.A.)		<input type="checkbox"/>	
Chèques à l'ordre de : AMRIT YOG ASSOCIATION - 20 rue de Moncellier - 44700 Orvault			