

Méditation à Meaux

Prabhasvâra Yoga
YOGA DE LA CLAIRE LUMIÈRE

1 STAGE + 1 ENTRAÎNEMENT PAR MOIS

Au Centre D
7 avenue Fridingen - 77100 Nanteuil-LesMeaux



**Chaque humain à la réelle possibilité d'expérimenter
le bonheur d'être et la clarté de l'esprit au sein de sa vie ordinaire**

La méditation est **un art universel** dont la forme change parfois au gré des époques et des lieux où elle est pratiquée. Le Yoga de la Claire Lumière(*) (*Prabhâsvâra Yoga*) est **inspiré d'une précieuse méthode enseignée par Naropa**, pandit indien du XIème siècle.

Le Yoga de la Claire-Lumière intègre dans ses pratiques l'utilisation de postures, de respirations, de mantras chantés et bien-sûr de méditations visant à **acquérir une expérience aisée et ouverte de la méditation**. C'est **un parcours tantrique** dans le plein sens du terme : au lieu de rejeter quoique ce soit, tout notre être est accueilli avec ses défauts, ses qualités, ses craintes et ses espoirs dans une démarche progressive et non-conventionnelle.

Trouver joie, amour et conscience éclairée sont le propos de cet atelier

	MÉDITATION à MEAUX 2015-2016 Prabhâsvâra Yoga (Yoga de la Claire-Lumière) – Amrit Yog Association – ABONNEMENT à 10 ateliers (3h) + 10 entraînements (1h30) de septembre à juin
le bonheur de l'état ordinaire!	
MODULE COMPLET (45 heures réparties sur 1 an) 460 € <input type="checkbox"/>	Je suis aussi intéressé(e) par ces activités, Cercle de Guérison <input type="checkbox"/> Sadhana de Vajrasattva <input type="checkbox"/> Kundalini Yoga <input type="checkbox"/> Bains de Gong <input type="checkbox"/>
MODULE COMPLET (étudiant, chômeur, RSA...) 410 € <input type="checkbox"/>	
1 STAGE (+ 1 training d'1h30) 50 € <input type="checkbox"/>	
COTISATION ANNUELLE A.Y.A. 15 € <input type="checkbox"/>	
Nom & prénom : <input type="text"/>	SIGNATURE : <input type="text"/>
Adresse : <input type="text"/>	
Tél : <input type="text"/>	
Email : <input type="text"/>	
• Ci-joint ___ (chèque(s) pour un montant de _____ € <input type="checkbox"/>	
correspondant à l'option choisie ci-dessus,	
• Ci-joint 15 € pour la cotisation A.Y.A. (chèque ou espèces) <input type="checkbox"/>	
Chèques à l'ordre de : AMRIT YOG ASSOCIATION - 14 rue Dobrée 44100 NANTES	

(*) *Claire-Lumière*: expression traditionnelle évoquant **la conscience-même en son activité spontanée d'auto-connaissance**. Elle est continuellement disponible. Les piliers de son expérience sont la concentration en un point (*Dharan*), la méditation (*Dhyân*), et l'état naturel de l'esprit (*Samâdhî*).